



FASZIEN.imTANZ - Special 2-Workshop: *Fasziale Beziehung zwischen Becken und Kopf*

22.-23. Februar 2020 Sa, 9:30 - 14:30 und So, 10:00 - 16:00
RedSapata Tanzfabrik, **Linz**

Die Verbindung vom Becken zum Kopf und umgekehrt kann unter unterschiedlichen Aspekten betrachtet werden. Die knöcherne und statische Struktur stellt die Wirbelsäule dar. Zugleich ist sie Kanal für das Zentralnervensystem, u.a. als sensomotorische Verbindung. Die dynamische Verbindung bildet der muskulär-fasziale Bewegungs- und Aufrichtungskomplex. Zwei weitere Aspekte ergeben sich aus der Betrachtung der Innenbewegungen: über den Verdauungsweg oder auch die Puls-Übertragung durch fasziale Strukturen.

An diesem Wochenende widmen wir uns der Druck-, Schub- und Pulsübertragung zwischen Becken und Kopf zum einen über die äußeren, statisch-dynamischen und zum anderen über die inneren faszialen Strukturen.

Erfahrung in differenzierter Körperarbeit ist hilfreich. TänzerInnen werden durch diese Erfahrungen in ihrem ökonomischen Bewegungsfluss besonders profitieren. Der Besuch des Basis-Workshops oder eines Einführungstages ist von Vorteil, aber nicht notwendige Voraussetzung.

Bitte bequeme und leichte Trainingskleidung, keine Schuhe, rutschfeste Socken, kuschelige Decke mitbringen (wir sind oft lange Zeit am Boden).

Preis: 150.-

Ort: RedSapata Tanzfabrik
Ludlgasse 19
4020 Linz

Anmeldung: Elisabeth L. Weninger www.faszien-im-tanz.com

