



## **FASZIEN.imTANZ** - Einführungstag: **Gesundheit & Tanz**

**27. März 2020**, 9:00 - 17:00 Uhr

Bildungshaus St. Arbogast, **Götzis**

Der Einführungstag widmet sich dem Kennenlernen des Konzepts FASZIEN.imTANZ®.

FASZIEN.imTANZ® ist ein Konzept für Körperarbeit, Bewegungslehre und Tanztraining zu einer nachhaltigen Bewegungsentwicklung mit einer besonderen Zugangsweise zur Körperwahrnehmung in Bewegung und Tanz. Es werden anatomische Zusammenhänge rund um die Faszien anschaulich und verständlich vermittelt. Auf der Basis des Wissens experimentieren wir mit Bewegungsqualitäten, welche die Eigenschaften der Faszien ansprechen und die Tiefenwahrnehmung verfeinern.

Es erwartet Sie ein Tag

- voll Bewegung und Tanz
- mit Entspannungsphasen,
- Übungen zur Körperwahrnehmung,
- Erfahrungsaustausch
- und mit interessanten Fakten über die Faszien

Preis: 50.-

Anmeldung: Bildungshaus St. Arbogast  
Montfortstraße 88, 6840 Götzis  
T 05523-62501  
H [www.arbogast.at](http://www.arbogast.at)

